

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Tehetségazonosítás	2020. január 1. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	4 óra	tehetségazonosítás	Mentális, intellektuális, kreatív és szociális képességek felmérése, a kultúra, társadalmi, családi milió vizsgálata, célirányos viselkedési sajátosságok vizsgálata, eddigi eredmények és jövőkép alapján tehetségterületek beazonosítása, tehetségterületek szerinti csoportok meghatározása és kompetenciavizsgálat
Tehetségazonosítás	2020. január 2. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	4 óra	tehetségazonosítás	Természetes képességek felmérése (mentális: intellektuális, kreatív, szociális), környezeti tényezők (kultúra, társadalmi, családi milió) vizsgálata, célirányos viselkedési sajátosságok vizsgálata (tudatosság, motiváció, akarat), tehetségterületek beazonosítása, tehetségterületek szerinti csoportok meghatározása és kompetenciavizsgálat

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Fejlesztési tervek 1.	2020. január 3. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	Fejlesztési terv készítése konkrét fejlesztési célokkal, tehetségterületneként, egyéenként	Szakembereink mind a 10 kiválasztott tehetséges lány számára az aktuális állapot alapján egyéni fejlesztési tervet készít, melyben konkrét célokat jelölnek meg, amelyeket el kívánnak érni a projekt végére.
Fejlesztési tervek 2.	2020. január 4. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	Fejlesztési terv készítése konkrét fejlesztési célokkal	Szakembereink mind a 10 kiválasztott tehetséges lány számára az aktuális állapot alapján egyéni fejlesztési tervet készít, melyben konkrét célokat jelölnek meg, amelyeket el kívánnak érni a projekt végére.
Ismerd meg önmagad, s tudni fogod sorsodat! 1.	2020. január 5. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	2 óra	elméleti, gyakorlati	A lányok legyenek képesek önmaguk és társaik megismerésére, személyiségük intrapszichés sajátosságainak és aktuális állapotának megfelelő, nyílt és aktív viselkedésére, a szabályokhoz való alkalmazkodásra

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Lazító program	2020. január 6. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	gyakorlati	<p>Játékos foglalkozás:Az árnyaltabb énkép kialakításában segít. A reális, a vágyott és a mások által visszatükrözött énkép közötti hasonlóságokat és egybecsengéseket lehet rajta monitorozni. MINDENKI SZÁMÁRA IGEN HASZNOS és ÉLMÉNYEKBEN gazdag JÁTÉK.</p>
Ismerd meg önmagad, s tudni fogod sorsodat! 3.	2020. január 7. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	elméleti és gyakorlati, beszélgetős óra	<p>Témák:Képességek és készségek, az érdeklődés területei, értékek tisztázása, munkához való viszony, érdeklődés típusa (módszeres, tárgyias, irányító, szociális újító), munkamód – amit magamról már tudok, önbecsülésem forrásai</p>

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Ismerd meg önmagad, s tudni fogod sorsodat! 3.	2020. január 8. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	elméleti és gyakorlati, beszélgetős óra	Arról szól, hogy Hol tartok most éppen az életemben?Hogy kikkel, milyen kapcsolatban vagyok, és milyenben szeretnék lenni? ...hogyan mi az, amin változtatni szeretnék? ...és hogy mit szeretnék még elérni?
Pályák világa 1.	2020. január 9. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	pályaorientációs foglalkozás, tréning	Korai elképzelések, vágyak átbeszélése, mit láttam a családban/környezetben, ki mit dolgozik, melyik pályát tetszik és miért? Hol tartok most: Miért ezt a tehetségterületet választottam? Kik a példaképeim?

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Pályák világa 2.	2020. február 1. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	pályaorientációs foglalkozás, tréning	A munkaerő- piac működése, kereseti lehetőségek, keresett foglalkozások, mobilitás jelentősége, a nők körében alulprezentált szakmák típusai, ennek okai
Pályák világa 3.	2020. február 2. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	pályaorientációs foglalkozás, tréning	Információgyűjtés a munkaerőpiacról, a lehetőségekről
Lazítsunk!	2020. február 3. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1,5 óra	Lazító programelem	A lányok játékos foglalkozáson, kreatív kézműves feladatban vesznek részt.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Pályák világa 4.	2020. február 4. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	pályaorientációs foglalkozás	Önéletrajz, motivációs levél formái, legfontosabb tudnivalók ezzel kapcsolatban, házi feladatban önéletrajz és motivációs levél írása
Pályák világa 5.	2020. február 5. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	pályaorientációs foglalkozás	Az állásinterjúk világa, a HR fogalma, szerepe az állásinterjúk során, a munkáltatók és a munkavállalók jogai, kötelességei állásinterjúk során.
Pályák világa 6.	2020. február 6. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	pályaorientációs foglalkozás	Munkáltatói szokások, jellemzők, elvárások, az ezeknek való megfelelés módszerei tehetségterületenként nézve

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Pályák világa 7.	2020. február 7. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	szituációs gyakorlatok	Minden lány részt vesz egy kitalált állásinterjún. Kíváncsiak leszünk, hogy az eddig tanultakat hogyan tudják alkalmazni egy ilyen helyzetben
Lazítsunk!	2020. február 8. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	Lazító programelem	Beszélgetés a munkahelyi smink, öltözködés világáról, és konferenciák, nagyobb események illetanáról.
Konfliktuskezelési és problémamegoldó tréning 1.	2020. február 9. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	konfliktuskezelési, kommunikációs és kompetencifejlesztő foglalkozás	A konfliktus és a kommunikáció kapcsolata, alkalmazott kommunikációs technikák a konfliktuskezelésben.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Konfliktuskezelési és problémamegoldó tréning 2.	2020. március 1. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	konfliktuskezelési, kommunikációs és kompetencifejlesztő foglalkozás	A konfliktus és a kommunikáció kapcsolata, alkalmazott kommunikációs technikák a konfliktuskezelésben.
Konfliktuskezelési és problémamegoldó tréning 3.	2020. március 2. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	konfliktuskezelési, kommunikációs és kompetencifejlesztő foglalkozás	Gyakorlati óra, szituációs feladatok megoldása, munkahelyi konfliktushelyzetek generálása, megoldása különböző technikákkal.
Konfliktuskezelési és problémamegoldó tréning 4.	2020. március 3. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	konfliktuskezelési, kommunikációs és kompetencifejlesztő foglalkozás	A nagybetűs élet konfliktusai: munkahelyi, és azon kívüli konfliktusok csokorba szedése, érvelési technikák tanulása, stresszoldó módszerek, frusztráció kezelési technikák.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Lazítsunk!	2020. március 4. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1,5 óra	Lazító programelem	A lányok játékos foglalkozáson, kreatív kézműves feladatban vesznek részt.
Kommunikációs gyakorlatok, játékok 1.	2020. március 5. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	gyakorlati	Mit jelent a jó kommunikációs készség? Kommunikációs gyakorlatok, helyzetgyakorlatok segítségével mutatunk utat a lányoknak a kommunikációs világában.
Kommunikációs gyakorlatok, játékok 2.	2020. március 6. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	elméleti, gyakorlati	Vezetői kommunikáció. Az érv fogalmának, felépítésének, az érvelés módszereinek, az érvelés hasznosságának bemutatása.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

<p>Kommunikációs gyakorlatok, játékok 3.</p>	<p>2020. március 7. alkalom</p>	<p>ONLINE ÓRA</p>	<p>1 óra</p>	<p>elméleti, gyakorlati</p>	<p>Hogyan legyünk hitelesek, meggyőzőek, lojálisak, intelligensek, kreatívak a tárgyalásaink során? Melyek a jó kérdésési technikák? Ne nyerő tárgyalók legyünk, hanem hitelesek!</p>
<p>Egy női szerep modell interaktív bemutatása a természettudományok világából</p>	<p>2020. március 8. alkalom</p>	<p>ONLINE ÓRA</p>	<p>3 óra</p>	<p>interaktív,figyelemfelkeltő óra</p>	<p>Dr. Sárközi Katalin nyíregyházi gyermekorvos lesz a vendégünk online, őt fogjuk női szerepmodellként bemutatni, vele beszélgethetnek a gyerekek, ő látja el őket hasznos tanácsokkal.</p>
<p>Egy másik női szerep modell interaktív bemutatása a természettudományok világából</p>	<p>2020. március 9. alkalom</p>	<p>ONLINE ÓRA</p>	<p>3 óra</p>	<p>interaktív,figyelemfelkeltő óra</p>	<p>Radnay Zita molekuláris biológus lesz a másik női szerepmodellünk a természettudományok világából. Őt fogjuk női szerepmodellként bemutatni, vele beszélgethetnek online a gyerekek, ő látja el őket hasznos tanácsokkal.</p>

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Az szerepmell bemutatásokon hallottak értékelése, "testre szabása"	2020. március 10. alkalom	ONLINE ÓRA	1 óra	gyakorlati	A bemutatott két női szerepmelle kapcsolatban megbeszélést tartunk, ahol mindenki összegzi, hogy milyen következtetéseket vont le, miben segített neki a szakember, mit gondol most ezekről a pályautakról.
Egy női szerep modell online bemutatása a technológia világából	2020. március 11. alkalom	ONLINE ÓRA	3 óra	interaktív,figyelemfelkeltő óra	Bálint Erika technológiai szakember lesz a vendégünk, őt fogjuk női szerepmellként bemutatni.
Egy női szerep modell online bemutatása a műszaki tudományok világából	2020. április 1. alkalom	ONLINE ÓRA	3 óra	interaktív,figyelemfelkeltő óra	Dr. Bodnár Ildikó vegyész lesz a másik női szerepmellünk a műszaki tudományok világából. Őt fogjuk női szerepmellként bemutatni.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Az online szerepmódel bemutatásokon hallottak értékelése, "testre szabása"	2020. április 2. alkalom	ONLINE ÓRA	1 óra	gyakorlati	A bemutatott két női szerepmódel kapcsolatban kerekasztal megbeszélést tartunk, ahol mindenki összegzi, hogy milyen következtetéseket vont le, miben segített neki a szakember, mit gondol most ezekről a pályautakról.
--	--------------------------	------------	-------	------------	---

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Lazítsunk!	2020. június 1. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	Lazító programelem	<p>Minden lány átgondolja és papírra veti azt a gondolat kísérletet, hogy mit tenne és hogyan csinálná másképpen az életét, mint ahogyan eddig.</p> <p>Az iskolába lépéstől érdemes visszagondolni az egyes fontos eseményekre, döntésekre és azok következményeire. Min és mit változtatna, hogyan döntene másképpen. Mindenki legalább egy döntéséről, illetve annak esetleges megváltoztatásáról beszél, érvelési technikákat használva.</p>
Pozitív példaképek gyűjtése	2020. június 2. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	gyakorlati	<p>IKT eszközök segítségével pozitív példaképeket kell gyűjteniük a lányoknak. Kik az ő példaképeik az adott tehetségterületükön?</p>

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Pozitív példaképek bemutatása 1.	2020. június 3. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	gyakorlati	5 lány fogja az órán 5-10 percben bemutatni az ő példaképét, és indokolja választását, elmondja mik azok a területek amelyeken ő is mindenképp így tervezi az életét. És miért?
Pozitív példaképek bemutatása 2.	2020.június 4. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	gyakorlati	A másik 5 lány fogja az órán 5-10 percben bemutatni az ő példaképét, és indokolja választását, elmondja mik azok a területek amelyeken ő is mindenképp így tervezi az életét. És miért?
Kommunikációs gyakorlatok, gyakorló óra	2020. július 1. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1 óra	elméleti, gyakorlati	Minden ami kommunikációs, minden amit eddig tanultunk....Hogyan legyünk hitelesek, meggyőzőek, lojálisak, intelligensek, kreatívak a tárgyalásaink során? Melyek a jó kérdezői technikák?

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

Egyéni fejlesztési tervek aktualizálása 1.	2020. július 2. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	4 óra	gyakorlati óra, közös munka, tehetségterületenként, egyéneenként	A program elején összeállított egyéni fejlesztési tervek aktualizálása, annak mérése, hogy honnan, hová jutottunk, konklúziók szűrése
Egyéni fejlesztési tervek aktualizálása 2.	2020. július 3. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	4 óra	gyakorlati óra, közös munka, tehetségterületenként, egyéneenként	A program elején összeállított egyéni fejlesztési tervek aktualizálása, annak mérése, hogy honnan, hová jutottunk, konklúziók szűrése
Lazítsunk!	2020. július 4. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	1,5 óra	Lazító programelem	A lányok játékos foglalkozáson, kreatív kézműves feladatban vesznek részt.
Tehetségprogram	2020. július 5. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	4 óra	gyakorlati	A lányok egyenként fogják bemutatni tehetségterületüket, az azon elért eredményeiket és azt, hogy a programban tanultak, hallottak, miként hatottak rájuk, miben módosították terveiket.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

A pozitív példaképek proaktív népszerűsítéséhez tanácsadás	2020. július 6. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	2 óra	gyakorlati	A lányok az általuk kiválasztott egy-egy pozitív példaképről, egy minimum 5000 karakteres cikket írnak, amelyet aztán a szakemberek értékelnek, és a legjobbak az újságban, mint médiában jelennek meg, a többieké pedig közösségi oldalon honlapon lesz olvasható.
A pozitív példaképek proaktív népszerűsítéséhez tanácsadás és IKT eszközhasználat biztosítása	2020. július 7. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	3 óra	gyakorlati	A lányok az általuk kiválasztott egy-egy pozitív példaképről, egy minimum 5000 karakteres cikket írnak, amelyet aztán a szakemberek értékelnek, és a legjobbak az újságban, mint médiában jelennek meg, a többieké pedig közösségi oldalon honlapon lesz olvasható.

TEMATIKA

NTP-NEER-19-0004

A pozitív példaképek proaktív népszerűsítéséhez tanácsadás és IKT eszközhasználat biztosítása	2020. július 8. alkalom	Sipkay Barna Szakközépiskola tanterme	3 óra	gyakorlati	A lányok az általuk kiválasztott egy-egy pozitív példaképről, egy minimum 5000 karakteres cikket írnak, amelyet aztán a szakemberek értékelnek, és a legjobbak az újságban, mint médiában jelennek meg, a többieké pedig közösségi oldalon honlapon lesz olvasható.
Záró program	2020. augusztus 05	KOTONA HOTEL és Étterem különterme	4 óra	Zárórendezvény	A programsorozat zárása ünnepélyes keretek között, a résztvevők beszámolóival, az elnök értékelése, a NŐI szerepmoделlek videó üzeneteinek megtekintése, vendéglátás.